

# Formation aux Premiers Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

L'acquisition du PSC1 permet aux élèves de savoir faire face à une personne victime d'un malaise ou d'un accident. Ainsi formés, ils deviennent le premier maillon de la chaîne des secours, capable d'alerter les secours et de prodiguer les gestes de première urgence.

**Durée** : 7 h divisées en deux matinées de 4 h et 3h

**Niveau** : cycle 3 (6<sup>e</sup>), cycle 4 et lycée

**Effectif** : 10 élèves maximum

**Tarif** : forfait groupe 609 € - gratuité pour les adultes accompagnants

## Objectifs :

- Éducation à la responsabilité.
- Promotion de la culture de la sécurité civile.
- Être acteurs à part entière de la sécurité des écoles et établissements scolaires.



## Notions générales abordées (adaptées selon l'âge des participants) :

- Analyser une situation d'urgence.
- Se protéger soi et la victime.
- Pouvoir pratiquer les gestes adéquats dans l'attente des secours organisés.

## Déroulé :

Dispensée par un sapeur-pompier, la formation est composée de modules alternant théorie et mises en situations :

- Protection de la victime
- La victime inconsciente
- Alerter les secours
- Absence de respiration
- La victime qui s'étouffe
- La victime fait un malaise
- Hémorragie extériorisée
- Traumatismes : plaie, brûlure, fractures

A l'issue de la formation, chaque élève reçoit un livret récapitulatif et un certificat de compétence PSC1.

## Liens non exhaustifs avec les programmes scolaires :

- Enseignement Moral et Civique : cycle 3, cycle 4 *Apprendre à porter secours, Construire une culture civique, Culture de l'engagement* ; lycée, 1<sup>ère</sup> *Fondements et fragilités du lien social*.
- Sciences et Vie de la Terre : cycle 4 *Le corps humain et la santé*.
- Éducation Physique et Sportive : cycle 3, cycle 4 *Assurer sa sécurité et celle d'autrui dans des situations variées* ; lycée *Activité physique, sportive, artistique et prévention, protection des risques*.
- Prévention-Santé-Environnement : CAP, 2<sup>nd</sup>e et 1<sup>ère</sup> pro *L'individu responsable dans son environnement, L'individu dans son milieu professionnel, impliqué dans la prévention des risques*.